**Ano A**

**Tempo Pascal**

**Domingo da Ascensão**

**Semente da nossa esperança**

“Eu estou sempre convosco”

**Celebrar com esperança**

**Itinerário simbólico**

No tempo Pascal, surgirá junto ao relógio e ao Círio Pascal um símbolo que nos ajudará a estar com o Ressuscitado. Neste domingo, o símbolo a colocar é um girassol.

**Sugestão de cânticos**

**[Entrada]** *Da terra aos Céus se eleva* – J. Santos (NRMS 85)

**[Glória]** *Glória a Deus nas alturas* – A. Cartageno

**[Apresentação dos dons]** *Aclamai Jesus Cristo* – F. Silva (NRMS 65)

**[Comunhão]** *Ide por todo o mundo* – J. Santos (NRMS 59)

**[Final]** *Povos, batei palmas* – C. Silva (OC 212)

**Eucologia**

**[Orações presidenciais]** Orações próprias do Domingo da Ascensão (*Missal Romano*, 373)

**[Prefácio]** Prefácio da Ascensão I (*Missal Romano*, 474)

**[Oração Eucarística]** Oração Eucarística III (*Missal Romano*, 529ss)

**[Bênção solene]** Bênção solene para a Ascensão do Senhor (*Missal Romano*, 558)

**Dinâmica Quaresma-Páscoa**

*Na* *saudação inicial, pode usar-se o seguinte texto como admonição, seguindo-se a colocação do símbolo ao pé do relógio: girassol.*

O girassol é apresentado como símbolo da Ressurreição, porque se crê que a flor gira sobre si mesma em busca do sol. Cristo é o Sol de Justiça que brilha para nos iluminar. Por isso, tal como o girassol, enquanto cristãos somos chamados a continuamente nos voltarmos para Ele, de modo a estarmos permanentemente iluminados pela luz de Cristo, que transforma a nossa vida.

**Pontos de reflexão**

**.** Tornar-se discípulo é, em primeiro lugar, acolher Jesus – a partir das suas palavras, dos seus gestos, da sua vida oferecida por amor. É claro que o mundo do século XXI apresenta, todos os dias, desafios novos; mas os discípulos, formados na “escola” de Jesus, são convidados a ler os desafios que hoje o mundo coloca, à luz dos ensinamentos de Jesus.

**.** A ressurreição/ascensão de Jesus garante-nos que uma vida habitada pela fidelidade aos projetos do Pai é uma vida destinada à glorificação, à comunhão definitiva com Deus. Quem percorre o mesmo caminho de Jesus subirá, como Ele, à vida plena.

**.** Na nossa peregrinação pelo mundo, convém que tenhamos sempre presente “a esperança a que fomos chamados”. A ressurreição/ascensão/glorificação de Jesus é a garantia da nossa própria ressurreição/glorificação. Formamos com Ele um “corpo” destinado à vida plena. Esta perspetiva é luz para enfrentarmos a história e avançarmos – apesar das dificuldades próprias do contexto histórico que vivemos – nesse “caminho” do amor e da entrega total que Cristo percorre.

**Oração Universal**

**V/**Por Jesus Cristo, nosso único Mediador, que subiu hoje ao Céu sem deixar de estar connosco na terra, elevemos ao Pai celeste as nossas súplicas, dizendo (ou: cantando), com alegria:

**R/ *Cristo, ouvi-nos. Cristo, atendei-nos.***

1. Pelas Igrejas do Oriente e do Ocidente, do Norte e do Sul, para que sejam fiéis à missão que receberam de anunciar a Palavra em toda a terra, oremos.
2. Pelo Papa Francisco, pelos bispos, presbíteros e diáconos, para que sintam que Jesus está com eles quando ensinam e batizam em seu nome, oremos.
3. Pelos que buscam a Deus olhando o Céu, para que O reconheçam também presente na terra, na beleza da criação, nos mais pobres, nos que choram ou estão sós, oremos.
4. Por todos os jovens e adultos confirmados na fé, para que contemplando a graça dos dons do Espírito Santo, sejam testemunhas alegres de Jesus Cristo ressuscitado, oremos.
5. Por aqueles que não conhecem a Cristo, para que a luz da fé os ilumine e recebam o Batismo no Espírito Santo, oremos.
6. Por todas as vítimas desta pandemia e pelas pessoas que lutam para promover a vida dos outros, para que Deus os ilumine e fortaleça pela contemplação do seu Filho Jesus Cristo na glória eterna, oremos.

**V/Ouvi, Senhor, as nossas súplicas e fazei que os nossos corações se voltem para Aquele que, neste dia, subiu ao Céu e entrou na vossa glória, de onde constantemente nos atrai. Ele que vive e reina por todos os séculos dos séculos.**

**R/ *Ámen.***

**Envio missionário**

**V/** Ide, porque vos foi concedido um espírito de sabedoria e de luz para conhecerdes a autoridade de Deus Pai.

**R/** Ámen.

**V/** Ide, porque sois testemunhas da Paixão, Morte e Ressurreição do Senhor Jesus.

**R/** Ámen.

**V/** Ide, porque recebestes na simplicidade da vossa vida a força do Espírito Santo.

**R/** Ámen.

**Semear esperança**

**Acólitos**

Dois homens vestidos de branco vieram junto dos apóstolos para lhes reorientar o olhar. O olhar do cristão não deve permanecer cravado no Céu, esperando o regresso de Cristo na sua Glória. O tempo presente é também o tempo de olhar para o irmão pelo serviço diligente. No exercício do ministério de acólito, sou testemunha desse duplo olhar solícito, para o irmão e para o Céu?

**Leitores**

A proclamação da Palavra de Deus, pela qual se cumpre o mandamento de ensinar todas as nações a cumprir tudo o que Ele nos mandou, é um sinal da presença de Jesus connosco até ao fim dos tempos. Quando proclamo as leituras tenho consciência de ser sinal dessa presença de Jesus no meio do seu povo?

**Ministros Extraordinários da Comunhão**

A Eucaristia é “um tesouro de glória”, “um dom de incomensurável grandeza”, “o penhor da esperança a que fomos chamados”. Todavia, apenas o dom do Espírito de sabedoria e de luz que ilumina os olhos do nosso coração nos pode conceder que o conheçamos plenamente. Será que abro o meu espírito ao dom do Espírito para que eu viva e transmita esse amor à Eucaristia?

**Viver na esperança**

Como cristão sou chamado a deixar que a Luz de Cristo transpareça em mim para iluminar outros. Nesta semana, vou fazer todos os possíveis para iluminar a vida de alguém que sei que passa por dificuldades.