

25  
JULHO  
2021

ANO B

DOMINGO  
DÉCIMO SÉTIMO

2Reis 4, 42-44

Salmo 144 (145)

Efésios 4, 1-6

João 6, 1-15

'EXERCÍCIO'  
DA SEMANA

Visitar os avós  
e/ou uma  
pessoa idosa

— [bit.ly/dia-avos-idosos](http://bit.ly/dia-avos-idosos)

**Na eucaristia**, Deus oferece-nos o duplo alimento da Palavra e do Pão. Os textos bíblicos propostos para o Décimo Sétimo Domingo (Ano B) despertam em nós o desejo de celebrar esse 'alimento': «Abris, Senhor, as vossas mãos e saciais a nossa fome». O profeta Eliseu, em período de fome, já tinha anunciado essa abundância: «Dá-os a comer a essa gente, porque assim fala o Senhor: 'Comerão e ainda há de sobrar'». O mesmo fará Jesus Cristo, ao revelar-se como aquele que sacia todos os famintos: «tomou os pães, deu graças e distribuiu-os [...] e comeram quanto quiseram». Agora, «segundo a maneira de viver a que fostes chamados: [...] suportai-vos uns aos outros com caridade», abri as vossas mãos para multiplicar e partilhar.



## “Deu graças e distribuiu-os”

**A refeição** constitui uma parte essencial da fé cristã. Há quem diga que o cristianismo é uma questão de comida. Pensemos no ato de comer relacionado com um 'vazio' que todos precisamos de preencher. «Tenho o estômago vazio» – é frase usada para expressar a necessidade. Há também outros 'vazios', outras fomes e sedes que precisamos de saciar: carinho e afeto, companhia e amizade, reconhecimento e amor, alegria e vida. A eucaristia é o cumprimento da promessa de saciar a nossa fome e sede, preencher todos os nossos vazios. É esse alimento que nutre a nossa vida e nos permite caminhar com vigor nas múltiplas vivências do quotidiano. Por isso, a eucaristia ou se come, ou não é eucaristia!

'Pão da Vida', nova série  
em [laboratoriodafe.pt](http://laboratoriodafe.pt)

### Uma refeição

Começamos uma 'série' sobre a eucaristia, pão da vida. O ponto de partida é a comida partilhada. A eucaristia, mais do que rotineiro ritual ou ato de devoção, é uma refeição, que alimenta a nossa fé e a todos nos implica no concreto da vida. A partilha da refeição torna-se um testemunho de fraternidade: partilhar a mesma comida é participar da mesma vida; e quem participa da mesma vida é irmão/ã. Talvez por causa de preceitos e moralismos, alguns ainda não perceberam que a eucaristia é uma refeição!



Deve privilegiar-se a marcação individual, através de contacto telefónico.

paróquia.gualtar@arquiocese-braga.pt  
www.arquiocese-braga.pt/gualtar  
paroquiadegualtar  
+351 965 098 699; 253 144 740  
KyriosChMS



## EUCARISTIAS

- Dom. 25 08h00**  
**11h00** PELO POVO
- Seg. 26 18h45** José Vieira Marcos, pais, sogros e irmãos
- Ter. 27 18h45** Manuel Dias Gomes
- Qua. 28 18h45** Maria Adelaide Moura Pereira (A); Narcisa Cunha Pereira e mãe; Maria Pereira; Maria do Egípto Viegas; Luísa Maria Gonçalves e Helena Cândido
- Qui. 29 18h45** António Ferreira Machado (A)
- Sex. 30 18h45** Maria Helena Barbosa e Silva (A)
- Sáb. 31 18h15** Maria Alzira Malheiro Silva e marido; Alfredo Armando Malheiro; Carlos Alberto Rodrigues; Maria de Fátima Ferreira; João Gomes e pais; Padre Severino dos Santos e fam.
- Dom. 01 08h00** Confraria das Almas  
**11h00** PELO POVO

## INFORMAÇÕES

**FAZ-TE MISSÃO.** Este fim de semana celebramos o Dia dos Avós e dos Idosos. A caminho da JMJ Lisboa 2023, os jovens são convidados a viver, no fim de semana de 24 e 25 de Julho, a actividade FAZ-TE MISSÃO. Entre outras propostas, ficam: 1. Que os netos visitem os seus avós; 2. Que os jovens visitem idosos que se encontrem sozinhos; 3. Que uma das missas do domingo, 25 de julho, seja dedicada à celebração desse Dia Mundial. Lanço o desafio aos grupos de jovens paroquiais, e a todos os jovens da paróquia, que aceitem estes desafios e os procurem concretizar.

**DIA DOS AVÓS.** O Centro de Dia do nosso Centro Social celebrará o dia dos Avós com uma eucaristia na Igreja Nova, às 10h00 desta segunda-feira.

**APP / PARÓQUIA.** Aproveitando a disponibilidade de meios que a Arquidiocese coloca à disposição das paróquias, estamos a melhorar e completar a nossa página na internet ([www.arquiocese-braga.pt/gualtar](http://www.arquiocese-braga.pt/gualtar)), para favorecermos a comunicação e facilitarmos o contacto entre a comunidade paroquial e todos os paroquianos. Informamos também que, de forma gratuita, é possível descarregar a aplicação Kyrios ChMS para telemóvel, e a partir daí acompanhar a vida da comunidade paroquial. É uma forma muito prática e fácil de aceder a toda a informação, que devemos valorizar. Aliás, um dos objectivos pastorais que a Arquidiocese de Braga propôs para este ano é este de intensificar o uso das novas tecnologias na ação eclesial. Façam-nos chegar as vossas propostas e sugestões, porque queremos que esta presença no mundo digital e a proximidade nas formas de comunicação, nos ajudem a construir comunidade e a sentirmo-nos todos mais próximos pelos laços da fé em Jesus Cristo.

### Agenda Litúrgica

**26.07**  
. São Joaquim e Santa Ana

**29.07**  
. Santa Marta

**31.07**  
. Santo Inácio de Loiola

### Agenda Paroquial

**25.07**  
. Dia dos Avós e dos Idosos

**08.08**  
. Início Semana Nacional Mobilidade Humana

. Momento Vespertino de Oração

**10.08**  
. Reunião Conferência

