

**Ano** C **| Tempo Comum | Santíssimo Corpo e Sangue Cristo**

Semente da nossa esperança

“Todos comeram e ficaram saciados”.

Itinerário simbólico

***Atitude***

Orar

***Concretização***

Dever-se-á manter a árvore com os frutos da caminhada *Cres’Ser na Esperança*, bem como o cartaz do Ano Pastoral, onde aparece agora a palavra ORAR. Além disso, numa tina com água, colocam-se três velas acesas. Este arranjo deve ser envolvido por verdes, flores brancas, pão e uvas.

Elementos celebrativos a destacar

***Ser comunidade acolhedora***

**Momento pós-comunhão**

*Dois leitores aproximam-se da estante e leem os textos que se sugerem de forma pausada.*

**[Leitor 1]** Da Nota Pastoral “Todos, Tudo e Sempre em Missão” da Conferência Episcopal Portuguesa: “Queremos celebrar (...) apelando a um maior vigor missionário em todas as dioceses, paróquias, comunidades e grupos eclesiais, desde os adultos aos jovens e crianças”.

*Segue-se uma breve pausa para reassumir o excerto escutado. Depois, o outro leitor prossegue com a oração.*

**[Leitor 2]** Senhor Jesus, missionário, enviado do Pai, aos nossos corações, queremos deixar-nos conduzir por Vós à missão que nos faz sentir instrumentos do vosso Amor e da saciedade da vossa paz, perante todos: adultos, jovens, crianças. Ficai connosco e fazei-nos viver e incarnar a alegria da missão!

*No final, pode fazer-se um tempo de silêncio.*

***Ser comunidade missionária***

**1. Homilia**

**.** O Evangelho de Lucas 9, 11b-17 coloca-nos em vivência direta com o dia-a-dia de Jesus, no momento em que os discípulos estão a regressar da sua primeira missão. Parece essencial o modo como Cristo acolhe “as multidões”: primeiro, acolhe toda a gente; segundo, apresenta a todos o Reino de Deus; terceiro, curava os que precisavam de cura. Eram momentos tão intensos que ninguém se apercebia do tempo a passar.

**.** Os doze apercebem-se do cair da noite e ditam algumas indicações a Jesus: “manda embora a multidão, para que as pessoas possam encontrar alojamento e comida”. Contudo, Jesus faz ruir os critérios limitados dos apóstolos e apresenta a solução: “dai-lhes vós de comer!”

**.** Reparemos que as soluções dadas pelos apóstolos, nem cheguem a ser comentadas por Jesus, parecendo completamente desajustadas, iniciando-se a sua ação eucarística.

**2. Envio missionário**

**V/** Ide, o Pai vos conceda a alegria da partilha em família, tendo em conta tudo o que cada um possui.

**R/** Ámen.

**V/** Ide, o Filho vos acompanhe em tudo aquilo que cada um é de verdade, a começar pelos limites e dificuldades.

**R/** Ámen.

**V/** Ide, o Espírito Santo vos auxilie na procura do alimento sempre renovador da Eucaristia.

**R/** Ámen.

Sugestão de cânticos

**[Entrada]** *O Senhor alimentou-nos* - C. Silva (NRMS 60)

**[Apresentação dos dons]** *Ó doce luz da Eucaristia* – J. S. Bach (NRMS 77-79)

**[Comunhão]** *O corpo de Jesus é alimento* – A. Cartageno (NRMS 60)

**[Final]** *Ao Senhor do universo* - F. Silva (NRMS 8-II)

Eucologia

**[Orações presidenciais]** Orações próprias do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo (*Missal Romano*, 433)

**[Prefácio]** Prefácio das Missas Votivas da Santíssima Eucaristia I (*Missal Romano*, 1254)

**[Oração Eucarística]** Oração Eucarística III (*Missal Romano*, 529ss)

**[Bênção solene]** Bênção solene para o Tempo Comum I (*Missal Romano*, 560)

Oração Universal

**V/**Irmãs e irmãos: oremos a Cristo Senhor, Pão vivo descido do Céu, hóspede invisível do nosso banquete, e cantemos, iluminados pela fé:

**R/ *Cristo, Pão do Céu, dai-nos a vida.***

1. Para que Jesus, Filho de Deus e da Virgem Maria, sacerdote único do Altíssimo, ensine a Igreja a celebrar a Eucaristia, oremos.
2. Para que Jesus, Filho de Deus e da Virgem Maria, Pão vivo que desceu do Céu, seja o alimento dos seus discípulos, oremos.
3. Para que Jesus, Filho de Deus e da Virgem Maria, médico celeste e remédio imortal, cure os doentes e dê esperança aos pecadores, oremos.
4. Para que Jesus, Filho de Deus e da Virgem Maria, verdadeiro Rei da paz e da justiça, extinga as guerras e ensine ao mundo o seu amor, oremos.
5. Para que Jesus, Filho de Deus e da Virgem Maria, que prometeu ficar connosco para sempre, nos leve um dia a participar na sua glória, oremos.

**V/Senhor Jesus Cristo, ensinai os pregadores do Evangelho a anunciar a Palavra da verdade e os cristãos que têm pão com abundância a reparti-lo com os que o não têm. Vós que viveis e reinais por todos os séculos dos séculos.**

Viver na Esperança

Ao longo deste dia, tenhamos a preocupação por ir ao encontro de um familiar que esteja a passar dificuldades, oferecendo-lhe a ajuda necessário que ajude a curar as suas feridas.