

**3**ABRIL  
2022

ANO C

QUARESMA

QUINTO DOMINGO

Isaías 43, 16-21

Salmo 125 (126)

Filipenses 3, 8-14

João 8, 1-11

**'EXERCÍCIO'  
DA SEMANA***Abrir o coração  
ao perdão e  
à misericórdia  
divina*

**Novidade** e alegria são duas palavras-chave, no Quinto Domingo da Quaresma. Para Deus, nada está perdido, o futuro está em aberto. Ao povo exilado, longe da sua terra, o profeta anuncia um regresso ao país. Deus vai «realizar uma coisa nova, que já começa a aparecer». Uma alegria renovada envolve os corações: «parecia-nos viver um sonho». Hoje, a cada um de nós aplica-se a mesma dinâmica: «esquecendo o que fica para trás, lançar-me para a frente». O encontro entre Jesus Cristo e a mulher adúltera acusada por todos é eloquente: «Nem Eu te condeno. Vai e não tornes a pecar». Jesus Cristo não aprova o pecado, mas ama os pecadores e não os deixa ficar presos ao passado. Jesus Cristo abre-nos ao futuro, dá-nos a vida.



# “Vai e não tornes a pecar”

**Pedir perdão** a Deus pelas faltas é o quarto passo da oração do exame. Merece o nosso melhor cuidado. A qualidade da nossa vida depende muito da maneira como entendemos este ponto: pedir perdão a Deus. Agora talvez possamos perceber melhor o significado do primeiro passo (a gratidão). «Quando o coração humano sabe que um outro coração o ama de modo profundo, fiel e incondicional, perde todo o receio. Pode então pedir com confiança o perdão que busca, porque já sabe ser inabalavelmente amado». E, até em lágrimas, sou invadido por uma súbita alegria. Acredito mesmo que sou amado sem reservas? Deus é vida, possibilidade, abertura, relação, futuro, movimento para a frente!

*'Das cinzas, a vida', 'série'  
em laboratoriodafe.pt*

## Perdão

O Mestre convida-nos a olhar primeiro para nós mesmos. Precisamos de aprender a abrir o coração à misericórdia divina. Jesus Cristo levanta-se e levanta-nos, convida-nos a seguir em frente, a olhar o futuro. Estamos habituados a pensar que Deus só nos perdoad porque estamos arrependidos. Ele é que nos precede no perdão. Na verdade, só conseguimos pedir perdão, depois de nos sentirmos abraçados e cobertos de beijos, profundamente amados. Tu és amado/a! Esta é a essência da oração do exame (de consciência).



# OS SINOS DE TIBÃES



Comunidade Paroquial de  
São Martinho de Mire de Tibães

UMA IGREJA SINODAL E SAMARITANA - Onde há amor, nascem gestos  
ANO PASTORAL 2021 / 2022 | ANO IX - Nº 443

## Celebrar

**DOMINGO, 3 / ABRIL > 21H / P. DA GRAÇA**  
- VIA-SACRA COM SAÍDA DO ALTO DO MONTE -

**TERÇA, 5 / ABRIL > 19H / MOSTEIRO**  
30º dia de José Joaquim Tavora m.c. filha e netos; António Peixoto Araújo e Teresa da Silva m.c. Ana Araújo; José Joaquim Cunha Moreira m.c. Confraria de Ns Sra do Rosário

**QUARTA, 6 / ABRIL > 19H / P. DA GRAÇA**

**QUINTA, 7 / ABRIL > 19H / CAP.SRA DO Ó**  
Maria Cândida Gomes Oliveira e Jerónimo Gomes Costa m.c. filho; Mariana Cunha Guimarães e António Correia Fernandes m.c. Aurora Silva; Francisco Gonçalves Miranda m.c. filhos; Armindo Ferreira Ribeiro m.c. Confraria de Ns Sra do Ó

**SEXTA, 8 / ABRIL > 19H / P. DA GRAÇA**

**SÁBADO, 9 / ABRIL > 19H / CAP. SRA DO Ó**  
Manuel da Silva Gonçalves e esposa e filhas Teresa e Inês m.c. família; Joaquim Mendes da Rocha m.c. Teresa da Rocha; Manuel Joaquim Gomes Araújo e esposa m.c. Rosa Ribeiro; Manuel Ferreira Castro e Maria Ferreira Gomes m.c. filha; José Luís Costa Ferreira m.c. filha Maria Augusta; Maria de Jesus Costa Pinheiro, pais e irmão m.c. família; Rosa Ferreira Araújo m.c. marido e filhos; José da Silva Varandas e esposa m.c. filhos

**SÁBADO, 9 / ABRIL > 20H / CAP.SRA DA GRAÇA**

**DOMINGO DE RAMOS  
NA PAIXÃO DO SENHOR**

**DOMINGO, 10 / ABRIL > 9H / P. DA GRAÇA**

**DOMINGO, 10 / ABRIL > 10H30 / MOSTEIRO**  
- COM A BÊNÇÃO DE RAMOS -

Esperança Lopes m.c. filhos; Maria Ribeiro Ferreira m.c. afilhado João Alberto; José Agostinho Fernandes m.c. filhos; Teresa de Jesus Gomes Menezes m.c. marido; Manuel Gonçalves Gomes m.c. esposa; Manuel Borges Dias Vilaça e Rosa Fernandes da Silva, Zélia Eduarda Dias Correia e Maria do Sameiro Fernandes Gomes m.c. Carlos Vilaça; Maria Conceição Oliveira Gomes Vieira e Pais m.c. família; Amadeu Ferreira Castro (aniv.) m.c. mãe; José Fernando Gonçalves Castro m.c. esposa

## Recordar

### LEITORES

**DIA 9 / ABRIL [CAPELA]**  
Leitores - a definir

**DIA 10 / ABRIL [MOSTEIRO]**  
Introdução - Jorge Gomes  
1ª Leitura - Luís  
2ª Leitura - Conceição Vilaça  
Or. Universal - Escuteiros

**CRUZ / COMPASSO DA VISITA PASCAL - CONVITE**  
Para além dos Mordomos que assumem duas equipas para a Visita Pascal, já contamos com a grata colaboração de duas famílias para a 3ª e 4ª cruz. No entanto, precisamos do apoio de algum grupo paroquial para constituir a 5ª cruz. Para uma justa organização, deverão contactar através do número: 916279358 (Sr. Raul - da Amieira).

### BÊNÇÃO DE CASAS NOVAS

Quem desejar benzer casas novas poderá contactar o pároco para marcar o dia e hora mais conveniente. Poderei realizar essa bênção no dia de Páscoa ou em outro dia a combinar.

### VISITA AOS DOENTES

Esta 4ª feira (dia 9) irei retomar as visitas aos doentes. Quem desejar que faça essa visita a casa, a alguém mais idoso(a), doente ou fragilizado(a), contacte o pároco, para que assim seja agendado.

### CONTRIBUTO PENITENCIAL

Poderá fazê-lo nas Eucaristias de Domingo. Tem duas finalidades: o Fundo Partilhar com Esperança e a missão em Ocuá, Pemba (Moçambique).

### AJUDE O CENTRO SOCIAL PAROQUIAL - IRS

Ao preencher a sua declaração de IRS, no Modelo 3, na página do Rosto - composição do Agregado Familiar, vá ao Quadro 11- consignação de 0,5% do IRS (sem qualquer prejuízo para si), escolha o opção "Instituição particular de solidariedade social ou pessoa coletiva de utilidade pública" e coloque o NIF - 506 450 210, assinando IRS e desejar, também o IVA.

### BÊNÇÃO DA FAMÍLIA E DA MESA

Senhor, nosso Deus: Tu não te cansas de perdoar e assim nos abres um caminho novo e fazes de nós uma nova criação. Abençoa esta nossa mesa familiar, para que ela se torne lugar santo de encontro, de escuta, de diálogo, sem pedras

## Viver

no sapato ou no coração. Ensina-nos a atirar as pedras ao chão, a estender a mão, para pedir desculpa e oferecer sem medida o teu perdão. Amen.

### ORIENTAÇÕES PARA VISITA PASCAL '22

- INDICAÇÕES DA CONFERÊNCIA EPISCOPAL PORTUGUESA
- «É belo o anúncio da Ressurreição através da Visita Pascal. Tendo em conta a situação de pandemia que, infelizmente, ainda permanece, pede-se a máxima atenção para as seguintes orientações:
- No percurso na via pública, se houver ajuntamentos, recorrer à proteção da máscara facial.
  - Nas casas particulares entrarão apenas os membros do grupo paroquial designado para essa missão de anúncio pascal, conforme a organização de cada paróquia; os outros eventuais acompanhantes aguardarão no exterior.
  - Dentro das casas, os membros desta equipa deverão usar máscara.
  - O guia do grupo dirigirá uma breve oração com a família reunida, terminada a qual os membros desta são convidados a venerar a cruz com uma vénia ou outro gesto que não implique contacto físico; seguidamente pode proceder-se à aspersão com água benta dos presentes e do lugar onde se encontram.
  - Embora a mesa possa estar posta, não se convidem para ela os membros do grupo dos mensageiros da Páscoa; a partilha de alimentos deve restringir-se aos membros da família e, por isso, só se fará após a partida dos visitantes; de facto, o comer em conjunto implica retirar a máscara aumentando, assim, o risco de eventuais contágios.
  - Sempre que haja contacto físico com pessoas ou coisas, deve proceder-se à higienização das mãos.

Que Jesus Ressuscitado caminhe sempre connosco pelos caminhos da vida! Feliz Páscoa, de Luz e de Paz! 31/03/2022

### CAMINHADA QUARESMA - PÁSCOA

- 5ª SEMANA DA QUARESMA

PONTO DE ESFORÇO - CUIDAR DO PERDÃO

A partir da lógica do perdão que somos chamados a viver, equacionar como a falta de reconciliação com Deus, com os irmãos e connosco próprios tem afetado as nossas relações. Dar primazia ao perdão e não ao ódio e rancor, em tantas das circunstâncias da nossa vida familiar, laboral, comunitária, etc.

CARTÓRIO PAROQUIAL NO MOSTEIRO: