



Vida e Palavra.Com *unidade(s)*

Unidade Pastoral da Cidade – PVZ

LAPA | II Domingo da Quaresma | Ano A | nº 369 | 08/03/2020



**Tempo de
Escutar**

Liturgia da Palavra

1ª Leitura: Gen 12, 1-4a → «Vocação de Abraão, pai do povo de Deus.»

Salmo: 32(33) → «Esperamos, Senhor, na vossa misericórdia.»

2ª Leitura: 2 Tim 1, 8b-10 → «Deus nos chama e ilumina.»

Evangelho: Mt 17, 1-9 → «O seu rosto ficou resplandecente como o sol.»

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus



Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João, seu irmão, e levou-os, em particular, a um alto monte e transfigurou-Se diante deles: o seu rosto ficou resplandecente como o sol e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz. E apareceram Moisés e Elias a falar com Ele. Pedro disse a Jesus: «Senhor, como é bom estarmos aqui! Se quiseres, farei aqui três tendas: uma para Ti, outra para Moisés e outra para Elias». Ainda ele falava, quando uma nuvem luminosa os cobriu com a sua sombra e da nuvem uma voz dizia: «Este é o meu Filho muito amado, no qual pus toda a minha complacência. Escutai-O». Ao ouvirem estas palavras, os discípulos caíram de rosto por terra e assustaram-se muito. Então Jesus aproximou-Se e, tocando-os, disse: «Levantai-vos e não temais». Erguendo os olhos, eles não viram mais ninguém, senão Jesus. Ao descerem do monte, Jesus deu-lhes esta ordem: «Não conteis a ninguém esta visão, até o Filho do homem ressuscitar dos mortos». **Palavra da salvação**

Oração colecta: Deus de infinita bondade, que nos mandais ouvir o vosso amado Filho, fortalecei-nos com o alimento interior da vossa palavra, de modo que, purificado o nosso olhar espiritual, possamos alegrar-nos um dia na visão da vossa glória. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

DESAFIO À FAMÍLIA: Escutar a voz de Jesus Cristo é o desafio desta semana. Em cada uma das nossas casas, procuremos um espaço e momento concretos (p. ex.: sala...), onde possamos ler uma pequena passagem da Escritura. Ou então, escutar a oração preparada para cada dia no site: www.passo-a-rezar.net

I Pensamentos...



O TEMPO DO CORAÇÃO

Um dos verbos mais utilizados em toda a Bíblia é «escutar». Desde o início, o Povo de Deus pensou-se a si próprio como comunidade de escuta. Se há uma representação que exprime com fidelidade o que o Povo de Deus faz, quando se congrega ou quando caminha ao longo da história, é a premissa do verbo escutar. Para escutar temos, talvez, de silenciar a voz indistinta que nos captura, emudecer o rumor, fazer calar as resistências interiores que são muitas vezes uma concha que blinda a vida e não permitem à beleza da Palavra revelar-se. Também na regra de São Bento há uma expressão essencial, se queremos perceber como se activa uma escuta autêntica: **«abre o ouvido do teu coração»**. Quer dizer: a escuta não se faz apenas com o ouvido exterior, mas com o sentido do coração. A escuta não é apenas a recolha do discurso verbal. Antes de tudo é atitude, é inclinar-se para o outro, é confiar-lhe a nossa atenção, é disponibilidade para acolher o dito e o não dito, o entusiasmo da história ou a sua dor mais ou menos sussurrada, o sentimento de plenitude ou de frustração. E fazer isto sem paternalismos e sem cair na tentação de se substituir ao outro. **Ouvir é oferecer um ombro, onde o outro possa colocar a mão, para rapidamente se levantar.**

COMUNIDADO – Normas da Conferência Episcopal Portuguesa



“Perante a **situação** que estamos a viver em todo o mundo, motivada pelo **coronavírus COVID-19**, apelamos à serenidade e ao incremento da prevenção nos cuidados de higiene. Nesse sentido, convidamos a seguir estritamente as indicações e normas da Direcção Geral de Saúde. Como em situações semelhantes e em sintonia com outras conferências episcopais e dioceses, e para evitar situações de risco, **recomendamos algumas medidas de prudência nas celebrações e espaços litúrgicos**, como, por exemplo, **a comunhão na mão, a comunhão por intinção dos sacerdotes concelebrantes, a omissão do gesto da paz e o não uso da água nas pias de água benta.**

Vida Paroquial

Celebrações

- **Via-sacra quaresmal.**

Este domingo, às **18h**, haverá via-sacra na igreja, realizada pelo grupo “Jesus é a nossa paz”, do Renovamento Carismático.

No próximo domingo, dia 15, será realizada pelos Cursilhos de Cristandade.

- **Novena do Senhor N’Agonia.**

Na próxima **quinta-feira, dia 12**, inicia-se a Novena em Honra do Senhor N’Agonia, com terço às 17.15h e novena às 17.45h.

Campanha do Kilo

- **Fim-de-semana, 7 e 8.**

A realizar nas eucaristias deste sábado e domingo, dias 7 e 8. Sejamos generosos e alegres em partilhar!

Catequese

- **Encontro/reunião de catequistas, dia 12.**

Na próxima quinta-feira, às 21.15h, no salão paroquial.

250 Anos Igreja da Lapa

- **Conferência, dia 13 de Março.**

Na próxima **sexta-feira**, dia 13 de Março, no âmbito das comemorações dos 250 anos da Igreja da Lapa, vai realizar-se a 2ª Conferência de um ciclo, que irá contar com a presença da **Prof. Dra. Amélia Polónia**, sobre *As Comunidades Marítimas no Noroeste Português, Enquadramento Socio-religioso*. Será na **igreja, às 21.30h**. Participem!

Real Irmandade

- **Assembleia Geral.**

Está convocada a Assembleia Geral de Irmãos da Real Irmandade para o dia 16 de Março, às 20.30h. Compareçam!

Paróquia Solidária

- **Jantar com Noite de Fados.**

No **dia 21 de Março, às 20h, no restaurante 31 de Janeiro**, irá decorrer mais uma iniciativa em favor da Paróquia da Lapa: será a **4ª Noite de Fados, com jantar**. A inscrição, por pessoa, poderá ser feita até dia 15 de Março e terá um **valor de 25 fados por pessoa e 15 por crianças** (até 10 anos). Vamos participar e ser solidários!

Direitos Paroquiais

- **Pagamento para o ano de 2019.**

Várias Famílias não cumpriram ainda com os **Direitos Paroquiais**.

É um dever de TODOS!

Prolongar-se-á durante o mês de Março para que todas as famílias entreguem o seu donativo relativamente aos **direitos paroquiais**.