

28  
AGOSTO  
2022

ANO C

DOMINGO

VIGÉSIMO SEGUNDO

Ben-Sirá 3, 19-21.30-31

(gr. 17-18.20.28-29)

Salmo 67 (68)

Hebreus 12, 18-19.22-24a

Lucas 14, 1,7-14

## 'EXERCÍCIO' DA SEMANA

Rezar todos os  
dias a oração  
de São Tomás  
Moro

**Deus** abençoa os pobres e os humildes, «aos abandonados Deus prepara uma casa, conduz os cativos à liberdade». Ele rompe com os nossos esquemas e aponta caminhos que, embora menos frequentados, são os verdadeiros, os que enchem a vida de alegria. «Em todas as tuas obras procede com humildade». Jesus Cristo aponta como principais as atitudes da humildade e da misericórdia: «convida os pobres, os aleijados, os coxos e os cegos; e serás feliz». Somos felizes quando damos a quem não pode retribuir, ou, como o Mestre, nos humilhamos para servir os irmãos; e seremos exaltados. Discípulos missionários do «mediador da nova aliança», seguiremos o caminho que nos conduz à Jerusalém celeste, onde se há de realizar o banquete eterno.



## “E serás feliz”

O **sentido de humor** identifica a 'pessoa vitamina'. Brilha com espírito sereno e rico de esperança. Rezemos com São Tomás Moro: «Dá-me, Senhor, uma boa digestão e também qualquer coisa para digerir. Dá-me a saúde do corpo, com o bom humor necessário para a conservar. Dá-me uma alma santa que saiba aproveitar o que é bom e puro, e não se assuste à vista do pecado, mas encontre a forma de colocar as coisas de novo em ordem. Dá-me uma alma que não conheça o tédio, as murmurações, os suspiros e os lamentos [...]. Dá-me, Senhor, o sentido do humor. Dá-me a graça de entender os gracejos, para que conheça na vida um pouco de alegria e possa comunicá-la aos outros. Assim seja».

'Pessoas vitamina',  
'série' em [laboratoriodafe.pt](http://laboratoriodafe.pt)

A meta da felicidade faz-nos pensar na possibilidade de já a degustarmos, em todos os pequenos momentos do quotidiano. Em episódios desta 'série' referimos a importância da alegria e da vontade de viver, a necessidade de potenciar o positivo diante das situações de provação. São características que identificam as pessoas 'vitamina'. Pelo meio tivemos um episódio especial (na Solenidade da Assunção) dedicado à alegria e ao amor de Deus refletidos na vida de uma grande pessoa 'vitamina', Maria. A terminar esta 'série', lembramos a mais-valia do sentido de humor, como é próprio dos cristãos e dos santos.



# BOLETIM PAROQUIAL



ATENDIMENTO SEMANAL

Ter. | 16h00 – 18h00

Qui. | 16h00 – 18h00

## EUCARISTIAS

**Sáb. 03 18h00** Associados do Sagrado Coração de Jesus; António Monteiro Catarino e familiares; António Gomes Ferreira; Almerinda Rosa Pereira Fernandes; intenções da família Matos Nogueira; Maria Conceição Moura Pereira; Maria Conceição Rodrigues Machado; Maria Celeste Moutinho Moura Peixoto; Isabel Maria Matias (A); Maria da Luz Rodrigues Monteiro; Rosalina Oliveira Gomes e marido; Cristina Augusta Carvalho e marido; Maria Helena Barbosa e Silva; José Nogueira

**Dom. 04 11h00** Irmãos da Confraria das Almas

**Sáb. 10 18h00** Adriano Alves Correia; José Peixoto Marcos; Jorge Lopes e pais; Domingos Ferreira Matos e familiares; Joaquim Lopes e familiares; Abílio João Pinto; Maria Margarida Braga e pais; Adelino de Jesus e esposa; António Cerqueira Sousa e esposa; José Oliveira Monteiro; António Gois Ribeiro e pais; António Barbosa Ribeiro; Aurora Rosa Caniçó; Fernando Marques Cunha (A); Zacarias Oliveira e esposa; José Claudino Gonçalves e pais; Carlos Augusto Oliveira e esposa; Maria Madalena Marques Freitas; Maria Ermelinda

**Dom. 11 11h00** Irmãos da Confraria de São Brás

### Agenda Paroquial

#### 01.09

. Dia Mundial de Oração pela Criação

#### 13.09

. Reunião Conferência Vicentina

#### 16.09

. Conselho de Agrupamento

#### 20.09

. Novena São Miguel

#### 25.09

. Dia Mundial do Migrante e do Refugiado

#### 29.09

. São Miguel

## INFORMAÇÕES

**FÉRIAS.** Até ao dia 11 de setembro, por motivos de férias, não haverá atendimento presencial.

Neste período, também, haverá apenas eucaristia aos sábados às 18 horas e ao domingo às 11 horas.

**EUCARISTIAS.** A partir de 11 de setembro, deixarei de celebrar eucaristia às segundas feiras, a não ser excepcionalmente, por motivo de funeral, das novenas, ou dias significativos para a comunidade. Esta decisão foi tomada depois de ter ouvido o parecer dos membros do Conselho Pastoral Paroquial, procurando concentrar nesse dia da semana o trabalho pastoral arquidiocesano que me está atribuído, e também o necessário descanso.



paroquia.gualtar@arquidiocese-braga.pt



www.arquidiocese-braga.pt/gualtar



paroiadegualtar



paroiadegualtar



KyriosChMS



+351 965 098 699 | 253 144 740